

Codéveloppement

Développer les INTELLIGENCES COLLECTIVES



Développer des capacités jugées porteuses de valeurs et d'efficacité dans le respect des individus

Dans toute organisation, la qualité relationnelle est le principal vecteur de l'efficacité opérationnelle. Grâce au codéveloppement, le **développement de la personne est au cœur de l'enjeu collectif**.

Observer

Écouter

Questionner

Les participants vont devoir **désapprendre à donner des conseils** et **apprendre à accompagner** plus qu'à guider. Cela les conduit à une réflexion sur le Sens et leur place dans l'organisation.

Notre objectif est d'atteindre l'**efficacité collective** tout en restant profondément respectueux de la diversité de chacun.

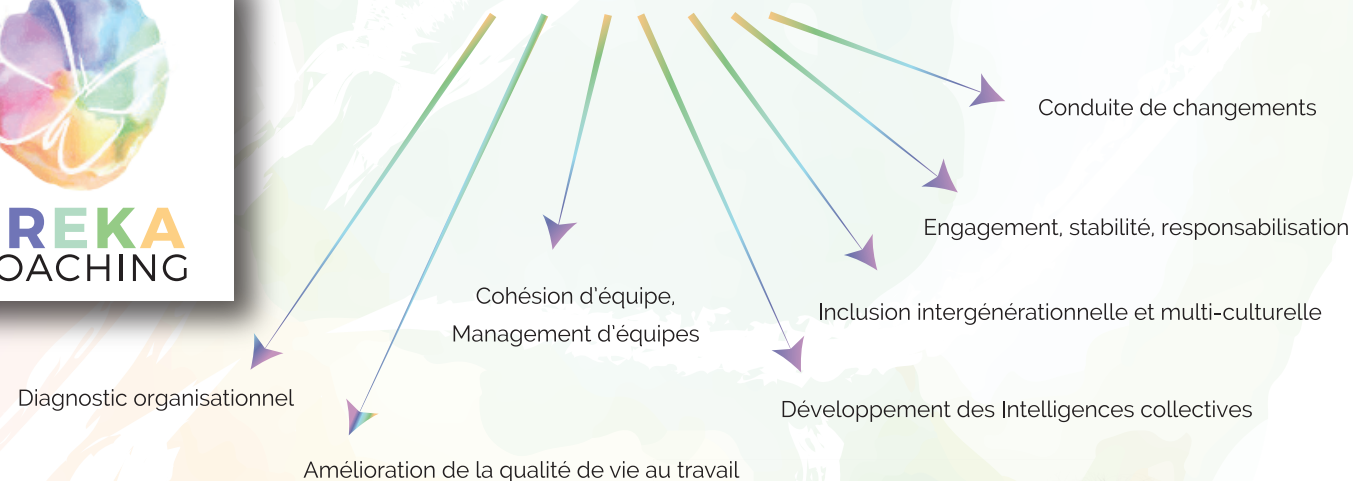
Prendre du recul Pour aller plus loin !

Notre Approche

pour de Nombreuses Applications



EREKA
COACHING



Nathalie DEVAUX
nathalie.devaux@ereka-coaching.com
06.87.37.96.61



EREKA
COACHING

PRÉVENTION - COACHING SANTÉ & PERFORMANCE

UNE AUTRE APPROCHE DE L'ENTREPRISE
pour la PERFORMANCE & le BIEN-ÊTRE

108 Chemin de Paris - 78990 Élancourt - SIRET 814 659 173 00011

www.ereka-coaching.com

www.ereka-coaching.com



EREKA COACHING

Une Approche Globale de l'Individu & de l'Entreprise pour la PERFORMANCE et le BIEN-ÊTRE



Vous souhaitez créer une ÉNERGIE POSITIVE au sein de l'entreprise qui débouche sur un ENGAGEMENT DURABLE de tous les participants, de FAVORISER LE CHANGEMENT et VAINCRE LES RESISTANCES ?

Nous vous accompagnons avec des METHODES AUTO-APPRENANTES et PROACTIVES qui génèrent l'Engagement et le Bien-Être.

Diagnostic et Prévention des T.M.S. et R.P.S.

Agir sur l'ensemble du système et pérenniser les résultats



Étude ergonomique
du poste de travail

- ▶ Charge de travail **physique** et **mentale**
- ▶ Analyse des **contraintes** et des **astreintes**
- ▶ Conditions et **organisation** du travail



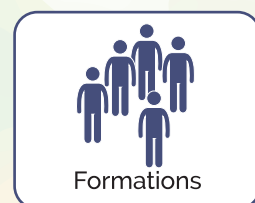
Adaptation
du poste de travail

- ▶ **Bilan des inaptitudes** ou du **handicap** du salarié impacté
- ▶ Analyse des **conditions de travail** et écoute des **difficultés** rencontrées
- ▶ **Préconisations ergonomiques** (poste de travail, organisation, rythme ...)



Bilan Préventif
individualisé

- ▶ **Bilan kinésithérapique** (articulaire, musculaire...) permettant de **détecter** d'éventuels **facteurs favorisants** des TMS et des RPS
- ▶ Permet de faire le **lien** avec le **médecin du travail**
- ▶ Peut déboucher sur la mise en place d'un **programme personnalisé**
- ▶ Facilement **reproductible** dans le temps afin d'**objectiver** les **effets** des actions mises en place



Formations

- ▶ Construites **sur mesure** en fonction de vos besoins
- ▶ **Pédagogie active** utilisant les outils du **coaching**
- ▶ **Etude de cas pratiques** et mises **en situation** sur les postes de travail



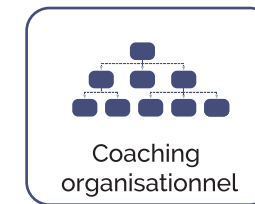
Performance & Bien-Être

Combattre le Stress et optimiser la communication



Bilan Situationnel

- ▶ **Absentéisme, Turn over, Burn Out, désengagement**
- ▶ Analyse des **facteurs de risque**
- ▶ Élaboration conjointe d'un **plan d'action**



Coaching
organisationnel

- ▶ **Appreciative Inquiry**
- ▶ Approche du **changement**



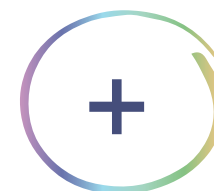
Coaching individuel
Manager, Dirigeant
ou Salarié impacté

- ▶ **Rôle, type de management**
- ▶ **Intelligence émotionnelle**
- ▶ **Relations Interpersonnelles**
- ▶ **Impact** des facteurs de stress



Coaching d'équipe

- ▶ Développement de la **maturité** d'une équipe
- ▶ **Relations interpersonnelles** et **jeux transactionnels**
- ▶ **Codéveloppement**



Appreciative Inquiry

Atteindre le FONCTIONNEMENT OPTIMAL de l'Entreprise

L'**exploration appreciative** marque une **rupture** avec l'approche traditionnelle par la résolution de problèmes pour centrer l'attention et **faire reposer le changement** sur les réussites, les acquis et les énergies positives de l'entreprise.

C'est regarder et voir les points positifs
Ne pas uniquement se focaliser sur les problèmes